

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сагайдаченская основная общеобразовательная школа»
Прохоровского района Белгородской области**

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
Протокол от 03.07.18 № 8

УТВЕРЖДЕНО
Директором МБОУ «Сагайдаченская ООШ»
МБОУ В.А.Рябцева
Приказ от 03.07.18 № 133

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Сагайдаченская ООШ», учебным планом МБОУ «Сагайдаченская ООШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Сагайдаченская ООШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Сагайдаченская ООШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального и основного общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Сагайдаченская ООШ» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Сагайдаченская ООШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Сагайдаченская ООШ» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора. 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Сагайдаченская ООШ» ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ «Сагайдаченская ООШ» ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут, в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Сагайдаченская ООШ» начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1-е полугодие

Сентябрь-октябрь

1 урок-8.00-8.35

2 урок-8.45-9.10

Динамическая пауза 9.10-9.50

3 урок-9.50-10.25

4 урок-10.45-11.20 (проводится в нетрадиционной форме в адаптационный период)

Ноябрь-декабрь

1 урок-8.00-8.35

2 урок-8.45-9.10

Динамическая пауза 9.10-9.50

3 урок-9.50-10.25

4 урок-10.45-11.20

2-е полугодие

1 урок-8.00-8.40

2 урок- 8.50-9.30

Динамическая пауза 9.30-10.10

3 урок-10.10-10.50

4 урок-11.00-11.40

5 урок-12.00-12.40

2-4 – классы

1 урок -8.00-8.45

2 урок -8.55- 9.40

3 урок -10.00- 10.45

4 урок – 10.55-11.40

5 урок – 12.00- 12.45

6 урок -12.55- 13.40

5,6,7, 8,9 классы

1 урок -8.00-8.45

2 урок -8.55- 9.40

3 урок -10.00- 10.45

4 урок – 10.55-11.40

5 урок – 12.00- 12.45

6 урок -12.55- 13.40

7 урок – 13.50-14.35

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Сагайдаченская ООШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Сагайдаченская ООШ».

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «Сагайдаченская ООШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В МБОУ «Сагайдаченская ООШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.